



CONSTRUÇÃO DE CARTILHA EDUCATIVA PARA A PREVENÇÃO DE DOENÇAS CARDIOVASCULARES

Edina Araújo Rodrigues Oliveira¹, Emanuella Rodrigues Ferreira², Ingrid Pereira Cirino³, Luisa Helena de Oliveira Lima⁴, Wolney Lisbôa Conde⁵

RESUMO

Introdução: As crianças e adolescentes estão se tornando cada vez mais susceptíveis ao desenvolvimento de doenças cardiovasculares, associado as recentes e profundas mudanças nos hábitos de vida no que se refere a uma alimentação com consumo excessivo de alimentos ricos em gordura saturada, baixos níveis de atividade física, determinando um grande índice de sobrepeso e obesidade. **Objetivo:** Elaborar uma cartilha com jogos educativos para a prevenção de doenças cardiovasculares em crianças e adolescentes. **Método:** Trata-se de uma pesquisa metodológica do tipo descritiva, a realização do estudo ocorreu após a pesquisa feita por Santana (2017) nas escolas de ensino fundamental privadas do município de Picos – PI, que avaliou a frequência de fatores de risco para doenças cardiovasculares em crianças. O estudo foi devidamente aprovado pelo Comitê de Ética e Pesquisa. **Resultados:** Esta pesquisa resultou em uma cartilha com 5 jogos de passatempo, os quais possuem conteúdo informativo, abordando os principais assuntos referidos a prevenção das doenças cardiovasculares. A cartilha, denominada Coraçãozinho Benevolente, em sua versão final, é composta por capa e 20 páginas. Utilizaram-se desenhos de forma a complementar e reforçar as informações escritas, despertando curiosidade e entusiasmo no leitor, o conteúdo aplicado na cartilha, foram retratadas informações disponíveis na literatura, tais como, definição, fatores de risco e meios de prevenção, contribuindo na promoção de hábitos de vida saudável, na escolha de alimentos saudáveis e no incentivo à prática de atividade física. **Conclusão:** Este estudo possibilitou um desdobramento de futuras pesquisas, pois, para que a cartilha possa ser utilizada e aplicada no âmbito escolar, torna-se necessário à validação de conteúdo para que todos os itens sejam considerados adequados pelos juízes, com isso, podendo ser utilizada como material facilitador no processo de ensino-aprendizagem dos escolares sobre as doenças cardiovasculares.

Palavras chave: Doenças Cardiovasculares. Educação em Saúde. Promoção da Saúde. Criança. Adolescente.

¹Enfermeira. Doutoranda em Nutrição em Saúde Pública pela FSP/USP. Mestre em Enfermagem pela UFPI. Professora Assistente II do Curso de Enfermagem–UFPI. Pesquisadora do GpeSC/UFPI/CNPq. Picos, Piauí, Brasil. E-mail: edinarasam@yahoo.com.br

²Enfermeira pela UFPI. Integrante do Grupo de Pesquisa em Saúde Coletiva- GPeSC. Conceição do Canindé, Piauí, Brasil.

³Enfermeira. Especialista em Enfermagem do Trabalho. Mestranda do Programa de Pós-graduação em Ciências e Saúde pela UFPI. Integrante do GPeSC. Pimenteiras, Piauí, Brasil.

⁴Enfermeira. Doutora em Enfermagem pela UFC. Professora Adjunta IV do Curso de Enfermagem – UFPI. Pesquisadora do GpeSC/UFPI/CNPq. Picos, Piauí, Brasil.

⁵Nutricionista. Professor Doutor da Universidade de São Paulo – USP. Programa de Pós-Graduação Nutrição em Saúde Pública – FSP/USP. São Paulo, São Paulo, Brasil.