



## UTILIZAÇÃO DAS TECNOLOGIAS LEVES NO CUIDADO AO IDOSO COM DOENÇAS CRÔNICAS

Laura Maria Feitosa Formiga<sup>1</sup>, Keyla Maria Rodrigues Bezerra<sup>2</sup>, Lígia Araújo Martini<sup>3</sup>

### RESUMO

**Introdução:** Mediante o envelhecimento da população e sua longevidade elevou-se os riscos de adoecimento por Doenças Crônicas Não Transmissíveis. Diante disso a utilização das tecnologias leves para promoção da saúde do idoso faz-se presente no processo de cuidar de enfermagem na Atenção Básica, estabelecendo uma relação de vínculo gestão de serviços e acolhimento. **Objetivo:** Verificar quais tecnologias leves são utilizadas pelos enfermeiros na promoção da saúde de idosos com doenças crônicas na Atenção Básica. **Método:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, realizada no mês de agosto de 2018 na base de dados: Biblioteca Virtual em Saúde, Scientific Electronic Library Online – Scielo, BDNF e MEDLINE. Foram utilizados os descritores a partir da Biblioteca de Terminologia em Saúde (DeCS): “Idoso”, “tecnologias leves”, “doença crônica”. Foram encontrados doze artigos, após leitura apenas seis foram selecionados por estarem relacionados ao objetivo do estudo. Como critérios de inclusão, foram utilizados: texto completo, idioma português, tipo de artigo, publicados nos últimos três anos. **Resultados:** As tecnologias leves são estratégias que podem ser utilizadas para a promoção da saúde dos idosos com doenças crônicas, possibilitando uma interação que facilita o cuidado. A utilização de uma linguagem clara, pausada, acolhedora, escuta atenta, contato visual adequado estabelecem um vínculo de confiança entre profissionais e usuários, deixando os idosos mais participativos para explicitar suas necessidades de saúde. As Mudanças de hábitos de vida através de educação em saúde reduzem as taxas de mortalidade por doenças crônicas. **Conclusão:** O diálogo é primordial na aplicação das tecnologias leves, trazendo vários benefícios para a promoção da saúde dos idosos com doenças crônicas. Os profissionais de enfermagem estabelecem essa relação de acolhimento, respeito e vínculo para promover e/ou reestabelecer a saúde dos idosos, proporcionando o empoderamento dos mesmos.

**Palavras chave:** Idoso. Tecnologias Leves. Doença Crônica.

<sup>1</sup>Doutoranda pela a Faculdade de Saúde Pública/Universidade de São Paulo. São Paulo, São Paulo, Brasil. E-mail: laurafeitosaforniga@hotmail.com

<sup>2</sup>Acadêmica de Enfermagem da Universidade Federal do Piauí/CSHNB. Integrante do Grupo de Pesquisa em Saúde Coletiva/CSHNB/CNPq. Picos, Piauí, Brasil.

<sup>3</sup>Professora PhD Associada do Departamento de Nutrição da Escola de Saúde Pública/Universidade de São Paulo. São Paulo, São Paulo, Brasil.