



## O USO DE TECNOLOGIA EDUCACIONAL PARA PREVENÇÃO DE LESÃO POR PRESSÃO: relato de experiência

Cliciane Furtado Rodrigues<sup>1</sup>, Nirvania do Vale Carvalho<sup>2</sup>, Grazielle Roberta Freitas Silva<sup>3</sup>, Elaine Carininy Lopes Costa<sup>4</sup>, Jucileide Gomes Matias<sup>5</sup>, Helson James Norberto Soares<sup>6</sup>

### RESUMO

**Introdução:** As tecnologias leves em saúde são tecnologias relacionais que produzem vínculo, acolhimento e autonomia, de forma a gerar informação para a equipe de saúde e/ou usuário possibilitando a interpretação de problemas e a oferta de intervenções. A alta incidência de lesão por pressão é uma realidade nas instituições hospitalares e em nível domiciliar. Enfatizar as medidas gerais de prevenção de lesões por pressão através de tecnologias educacionais leves, reforçando a participação de pacientes, familiares e acompanhantes, contribuem com as boas práticas de saúde, auxiliando na prevenção e minimização de eventos como esse e corroborando para a segurança do paciente. **Objetivo:** Relatar utilização de folder para acompanhantes sobre medidas preventivas de lesão por pressão. **Método:** Relato de experiência realizado em um hospital público de urgência em Teresina, sobre a utilização de folder com orientações sobre prevenção de lesão por pressão em pacientes com o risco de desenvolver o agravo. O folder foi direcionando para os acompanhantes dos pacientes internados em uma unidade de cuidados intermediários entre março e outubro de 2018. **Resultados:** Foi iniciado o uso de um folder com orientações direcionados aos acompanhantes desses pacientes, para junto a equipe de enfermagem, contribuir para a prevenção desse agravo inclusive após a alta, permitindo aos acompanhantes adquirirem conhecimento para prestarem um cuidado domiciliar efetivo. **Conclusão:** As tecnologias vêm sendo utilizadas cada dia mais por profissionais de saúde, através de práticas educativas, para mediar o cuidado centrado no indivíduo e família, podendo ser direcionado para na prevenção de agravos, como a lesão por pressão, garantindo a segurança do paciente ao nível hospitalar e domiciliar.

**Palavras chave:** Lesão por Pressão. Tecnologia Educacional. Segurança do Paciente. Cuidados de Enfermagem.

<sup>1</sup>Especialista em Saúde da Família. Teresina, Piauí, Brasil. E-mail: clicianejs@hotmail.com.br

<sup>2</sup>Mestre em Enfermagem. Teresina, Piauí, Brasil.

<sup>3</sup>Doutora em Enfermagem. Bom Jesus, Piauí, Brasil.

<sup>4</sup>Mestre em Enfermagem. Oeiras, Piauí, Brasil.

<sup>5</sup>Especialista em Saúde da Família e Comunidade. Teresina, Piauí, Brasil.

<sup>6</sup>Especialista em Saúde Pública. Teresina, Piauí, Brasil.