



## IMAGÉTICA COMO EXPRESSÃO DA VIDA NO GRUPO DE ESCUTA E ACOLHIMENTO EM PARNAÍBA

Adriana Barros<sup>1</sup>

### RESUMO

**Introdução:** O Grupo de Escuta e Acolhimento (GEA) é uma estratégia do Núcleo de Apoio à Saúde da Família (NASF) para trabalhar a saúde mental dos usuários e familiares da cidade de Parnaíba. O grupo foi fundado em 2011 e desde então mantém suas atividades regulares semanalmente. Uma das formas mais usadas nos encontros são oficinas e vivências que abordam os mais variados assuntos. No mês de setembro dedicado ao Setembro Amarelo o foco das ações foi a valorização da vida. A construção da síntese imagética das atividades do mês pelo grupo é o foco deste relato. **Objetivo:** Descrever a oficina de sistematização dos aprendizados referentes à valorização da vida no Setembro Amarelo pelos participantes do GEA – Ilha. **Método:** Foram utilizadas uma dinâmica de acolhimento, a construção da imagética e uma dinâmica de encerramento. **Resultados:** Trabalhar a valorização da vida é uma constante para o grupo porém no mês de setembro procura se suscitar maiores reflexões sobre a importância do grupo como espaço que propicia essa valorização. Ao realizar a oficina os participantes puderam se ver no processo de fortalecimento de valorização e produção de vida, de maneira individual compreendendo que existem diversas formas de ser e estar no mundo e de, portanto se perceber nesse processo. E ainda fortalecer estratégias de educação popular em saúde, saberes construídos a partir das experiências dos sujeitos. Foram produzidos dois cartazes de imagética na oficina pelos próprios participantes. **Conclusão:** as oficinas de valorização e promoção da vida são ferramentas potentes no cuidado e autocuidado no grupo de escuta e acolhimento, nesse caso particular a oficina com o uso da imagética possibilitou a mobilização de compreensões e afetos sobre o Setembro Amarelo e suas implicações no cotidiano de cada participante gerando implicação reconhecimento de si e dos outros, importante foco do trabalho com grupos.

**Palavras chave:** Saúde Mental. Promoção de Saúde. Cuidado. Tecnologia Leve.

<sup>1</sup>Especialista em Docência do Ensino Superior. Parnaíba, Piauí, Brasil. E-mail: adrianalima.barros@gmail.com