



## O CUIDADO DE ENFERMAGEM EM MULHERES MASTECTOMIZADAS

Gabrieli Batista de Oliveira<sup>1</sup>, Amanda Oliveira Lima<sup>2</sup>, Lannah Beatriz Pereira da Silva<sup>3</sup>, Maria Helena Carvalho Batista<sup>3</sup>, Renato Mendes dos Santos<sup>4</sup>

### RESUMO

**Introdução:** O câncer de mama é um crescimento desordenado de células do tecido mamário, tratado cirurgicamente através da mastectomia, na qual há a retirada da mama para a remoção do neoplasma. A excisão causa grande impacto físico e psicológico, requerendo além do apoio emocional, a aceitação da autoimagem. Contudo, dentre muitos problemas acometidos, é muito comum associar a depressão a mulheres mastectomizadas. **Objetivo:** Analisar a importância da assistência de enfermagem a mulheres que foram submetidas à mastectomia. **Método:** Trata-se de uma pesquisa bibliográfica, de caráter qualitativo, baseada em artigos obtidos em revistas online e na base de dados SCielo. Cruzando os descritores mastectomia, neoplasia e enfermagem na biblioteca virtual de saúde e a aplicando os critérios de inclusão, artigos disponíveis nos idiomas português, inglês e espanhol, restando 161 artigos, dos quais apenas 50 foram utilizados para a elaboração desse estudo. **Resultados:** A enfermagem possui papel importante no processo de assistência à mulher mastectomizada desde o pré-operatório, pois é responsável pela minimização do trauma da internação como também pela garantia da estabilidade emocional da paciente, orientação quanto aos procedimentos e cuidados a serem tomados. **Conclusão:** Verificou-se através desta pesquisa que os cuidados de enfermagem prestados pela equipe têm um papel de grande relevância que auxiliam no processo de melhora da saúde física e psicológica das mulheres mastectomizadas.

**Palavras chave:** Enfermagem. Neoplasia. Mastectomia.

<sup>1</sup>Acadêmica do curso de Bacharelado em Enfermagem pela Universidade Federal do Piauí. Integrante do Grupo de Pesquisa em Saúde Mental e Sono. Integrante da Liga Acadêmica de Anatomia. Picos, Piauí, Brasil. E-mail: gabyrock05.go@gmail.com

<sup>2</sup>Acadêmica do curso de Bacharelado em Enfermagem pela Universidade Federal do Piauí. Integrante do Grupo de Pesquisa em Saúde Mental e Sono. Picos, Piauí, Brasil.

<sup>3</sup>Acadêmica do curso de Bacharelado em Enfermagem pela Universidade Federal do Piauí. Picos, Piauí, Brasil.

<sup>4</sup>Psicólogo. Professor do Departamento de Medicina da Universidade Federal do Piauí. Picos, Piauí, Brasil.